

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

ORGANISME DE FORMATION

Raison sociale : Association TANDEM

Adresse : 1 rue Racine – BP 5210 – 83095 TOULON Cedex

Tél : 04 98 070 070

N° de déclaration d'activité : 93830352483

PUBLICS CONCERNÉS

Tout public à partir de 18 ans ;

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation TANDEM est en mesure d'identifier tous types de handicaps et d'orienter les personnes concernées vers les structures compétentes pour répondre à leurs besoins.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Etudes et analyses de cas concrets
- Echanges d'expérience
- Utilisation de matériel professionnel
- Mises en situation

Projection de diaporamas. Fourniture d'un support sur clé USB.

PRÉREQUIS

Aucun.

CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Définition et plan d'action pour la dépression
- Définition et plan d'action pour les troubles anxieux
- Définition et plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

TAUX DE SATISFACTION

Sera effectif à la suite de la première session de formation.

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

TAUX DE RÉUSSITE

Sera effectif à la suite de la première session de formation.

MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE

Dates : voir sur la page du site web.

Accès :

- **Sans prise en charge** : Inscription au moins 15 jours avant le début de la formation.
- **Selon l'OPCO** : Inscription un mois avant ou plus.

Durée totale : 14 heures sur 2 jours soit 7 heures par jour

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieux de formation : Toulon

Coût du stage par participant : contacter l'équipe formation

Assujetti à la TVA : Oui ☐ Non ☒

CONTACTS

Téléphone : 04 98 07 00 73

Adresse mail : assistant.formation@tandem83.com

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire sera distribué en début et en fin de session, les stagiaires devront y répondre individuellement et rapidement en 10 à 15 minutes. Les réponses seront corrigées en groupe. Cela permettra au formateur de connaître en partie le niveau d'acquisition du module par les stagiaires. Une évaluation est faite par le formateur en continu tout au long du module, basée sur les questions et réponses de l'apprenant, l'observation, les commentaires, les tours de table, les prises de paroles. Une grille d'évaluation est complétée par le formateur pour chaque stagiaire en fin de formation au regard des objectifs pédagogiques.

L'application pratique par la mise en situation, permettra aux candidats de valider les connaissances acquises de la formation, en situation concrète.

Niveaux de maîtrise souhaitée : sensibilisation, compréhension, assimilation selon les séquences abordées

FORMATRICE

Sandrine Belici - formatrice et animatrice d'ateliers QVT et formations :

- formation au drainage lymphatique manuel
- formation en réflexologie plantaire
- formation aux Premiers Secours en Santé Mentale
- animatrice de la Fresque de la Santé Mentale

Date de mise à jour : 16/06/2026